

## العنوان | لعب ومرح

الهدف:

تعزيز القدرات البدنية

النشاط الأول:

لعبة الدخول: تقوم المربية بتشكيل ثلاثة أفواس من الحلقات، وتضعهم خلف بعضهم وعلى بعد مسافة صغيرة بعدها، ثم تضع مخاريط مثبت عليها عصا داخل العصا حلقات صغيرة موضوعة على طرف العصا، وعلى الطفل الزحف داخل الأفواس والركض نحو الحاجز الموضوع عليه حلقات صغيرة، ثم نقل الحلقات بقدميه من جهة الى الجهة المقابلة ومن ثم الذهاب الى الالعب داخل الحديقة.

النشاط الثاني:

المكعبات المتشكلة: يجلس الأطفال في مجموعة، وتختار المربية عدداً من الأطفال يجلسون ضمن دائرة، وفي المنتصف تضع مكعبات.

يستلقي الأطفال على الأرض وخلف كل طفل طفلاً آخر، وبجانبه سلة فارغة. يبدأ النشاط بحمل الطفل المستلقي على الأرض المكعبات بقدميه، ويعطيها لصديقه الذي يجلس خلفه حتى يضعها في السلة من يستطيع جمع أكبر عدد من المكعبات يكون الفائز.

النشاط الثالث:

الكأس والكرة: تضع المربية حلقات مصفوفة خلف بعضها، وعلى طاولة تضع المربية صفيين من الأكواب المقلووبة، وفوق كل كوب كرة صغيرة. وسلتين فارغتين في منتصف الطاولة. ستختار المربية طفلين للعب يقفز الأطفال داخل الحلقات، ومن ثم الركض نحو الطاولة، ثم عليه أن يرفع الكرة بواسطة عيدان اثنان ووضعها في السلة الفارغة، ومن يستطيع أن ينقل الكرات بأسرع وقت هو الفائز.

الأدوات المستخدمة:

المهارات المعززة:

الزحف - الركض - نقل الاشياء - القفز - التركيز.